

Jídelní lístek - Smart zóna

Platný od 27.10.2025 do 2.11.2025



			Dotovaná cena	Plná cena	Obsahuje alergeny:	kJ
Pondělí 27.10.2025	Polévka	Brokolicová s vejci	7,85 Kč	17,44 Kč	1,3,7	680 kJ
	Menu 1	Hovězí maso sous vide, koprová omáčka, houskový knedlík	58,84 Kč	123,74 Kč	1,3,7	4205 kJ
	Menu 1 XXL	Hovězí maso sous vide, koprová omáčka, houskový knedlík	112,04 Kč	176,94 Kč	1,3,7	4872 kJ
	Menu 2	Jemné kuřecí (stehenní) nudličky na žampionech, těstoviny vřetena	42,83 Kč	95,18 Kč	1,3,7	3496 kJ
	Menu 3 Buď fit	Flamendr ze sójového masa, jasmínová rýže	36,23 Kč	80,51 Kč	6	3476 kJ
Úterý 28.10.2025	Polévka	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi	8,40 Kč	18,67 Kč	1,9	153 kJ
	Menu 1	Vepřová kýta Holštýnská (sterilovaná okurka, vejce, šunka), dušená rýže	42,02 Kč	93,39 Kč	1,3,7,10,	4575 kJ
	Menu 1 XXL	Vepřová kýta Holštýnská (sterilovaná okurka, vejce, šunka), dušená rýže	51,75 Kč	115,00 Kč	1,3,7,10,	5709 kJ
	Menu 2	Filé na másle, bramborová kaše	44,29 Kč	98,43 Kč	3,4	2750 kJ
	Menu 3 Buď fit	350g Těstovinový salát se strouhaným sýrem, zeleninou a jogurtem	52,36 Kč	116,35 Kč	1,3,7	1611 kJ
Středa 29.10.2025	Polévka	Zahradnická (zelí, brambory, kopr, smetana)	7,85 Kč	17,44 Kč	1,7,9,10,12	597 kJ
	Menu 1	Sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, sterilovaná červená řepa	49,03 Kč	108,95 Kč	1,3,7,12	3644 kJ
	Menu 1 XXL	Sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, sterilovaná červená řepa	73,85 Kč	138,75 Kč	1,3,7,12,	4804 kJ
	Menu 2	Vepřová pečeně na slanině, dušená rýže	39,40 Kč	87,56 Kč	1	4449 kJ
	Menu 3 Buď fit	Čočka na kyselo, vejce vařené 2ks, chléb, sterilovaná okurka	39,76 Kč	88,35 Kč	1,3,10,	3628 kJ
Čtvrtek 30.10.2025	Polévka	Drůbeží polévka se zeleninou a těstovinovou rýží	7,85 Kč	17,44 Kč	1,3,9	565 kJ
	Menu 1	Kuřecí nudličky (stehenní) na kořenové zelenině, kuskus	41,72 Kč	92,71 Kč	1,3,9	3814 kJ
	Menu 2	Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, sterilovaná okurka	42,93 Kč	95,40 Kč	7,9,10,	3449 kJ
	Menu 2 XXL	Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, sterilovaná okurka	58,28 Kč	123,18 Kč	7,9,10,	3449 kJ
	Menu 3 Buď fit	Zapečené brambory s květákem a sýrovou omáčkou	57,38 Kč	122,28 Kč	3,7	3523 kJ
Pátek 31.10.2025	Polévka	Hrstková	7,85 Kč	17,44 Kč	1,9	705 kJ
	Menu 1	Smažený holandský řízek (vepřové maso, sýr), bramborová kaše	44,49 Kč	98,87 Kč	1,3,7,10	4492 kJ
	Menu 1 XXL	Smažený holandský řízek (vepřové maso, sýr), bramborová kaše	63,32 Kč	128,22 Kč	1,3,7,10	5763 kJ
	Menu 2	Gnocchi 250g se smetanovým špenátem sypané parmazánem	40,76 Kč	90,59 Kč	1,3,7,10,12	2628 kJ
	Menu 3 Buď fit	Kuřecí prsa ochucená bylinkovým máslem, zeleninová rýže	42,23 Kč	93,83 Kč	7,9	3113 kJ
Sobota 1.11.2025	Polévka	Slepičí s masem a nudlemi	8,35 Kč	18,56 Kč	1,3,9	744 kJ
	Menu 1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	59,62 Kč	124,52 Kč	1,3,7,9,10,	3911 kJ
	Menu 2	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	115,06 Kč	179,96 Kč	1,3,7,9,10	4578 kJ
	Menu 3 Buď fit	Zapečené brambory s kuřecím masem a fazolkami, sterilovaná okurka	43,69 Kč	97,08 Kč	3,7	2635 kJ
	Menu 4 bageta	350g Těstovinový salát s uzeným sýrem, vejcem a zeleninou	47,62 Kč	105,82 Kč	1,3,7	1532 kJ
Neděle 2.11.2025	Polévka	Frankfurtská s bramborem a párkem	8,10 Kč	18,00 Kč	1,7	837 kJ
	Menu 1	Vepřová kýta znojemská (přírodní šťáva se sterilovanou okurou), dušená rýže	39,60 Kč	88,01 Kč	1,10	4236 kJ
	Menu 1 XXL	Vepřová kýta znojemská (přírodní šťáva se sterilovanou okurou), dušená rýže	49,38 Kč	109,74 Kč	1,10	5370 kJ
	Menu 2	Bramborové šišky (polotovar) sypané mákem s cukrem, máslo	49,99 Kč	111,08 Kč	1,3,7	5085 kJ
	Menu 3 Buď fit	Kuřecí plátek na pórku s česnekem, celozrnné těstoviny	46,61 Kč	103,58 Kč	1,3,7	3656 kJ